



ASOCIACIÓN PSICOEDUCATIVA ROSETTA

PRESENTACIÓN DEL PROYECTO

 [rosetta.psicoeducativa](https://www.instagram.com/rosetta.psicoeducativa)

CURSO DE PSICOLOGÍA APLICADA

[Nuestra web](#)



Quiénes somos

Nos dedicamos a ofrecer charlas y talleres psicoeducativos para promover la salud mental en la comunidad. Nuestro enfoque principal es brindar educación y apoyo para mejorar el bienestar personal.

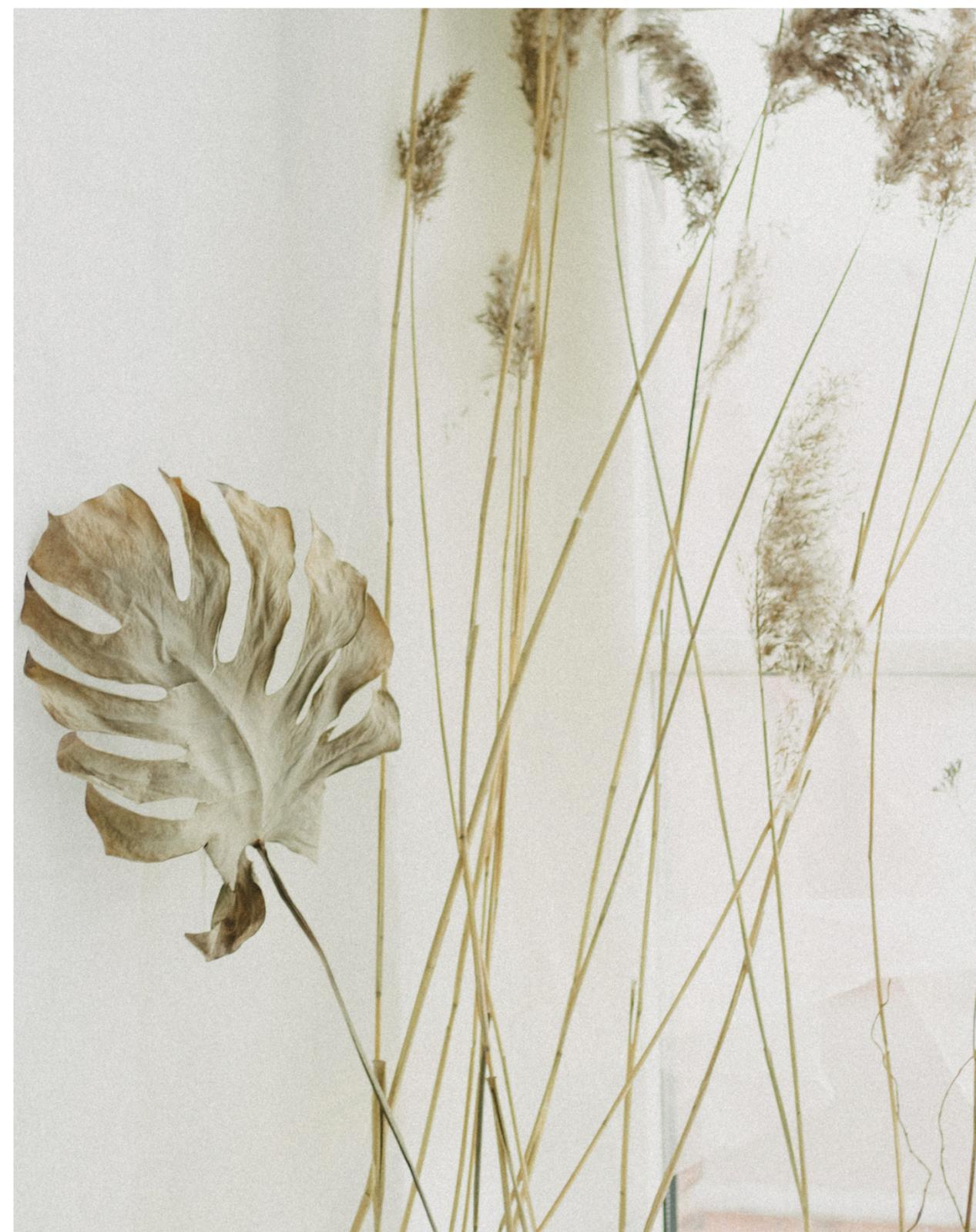
El equipo de la Asociación Psicoeducativa Rosetta está formado por profesionales altamente capacitados en psicología, educación y áreas afines, comprometidos con la promoción de la salud mental y el bienestar emocional. Cada miembro aporta su experiencia y dedicación para diseñar y facilitar actividades psicoeducativas adaptadas a las necesidades de los diferentes públicos.

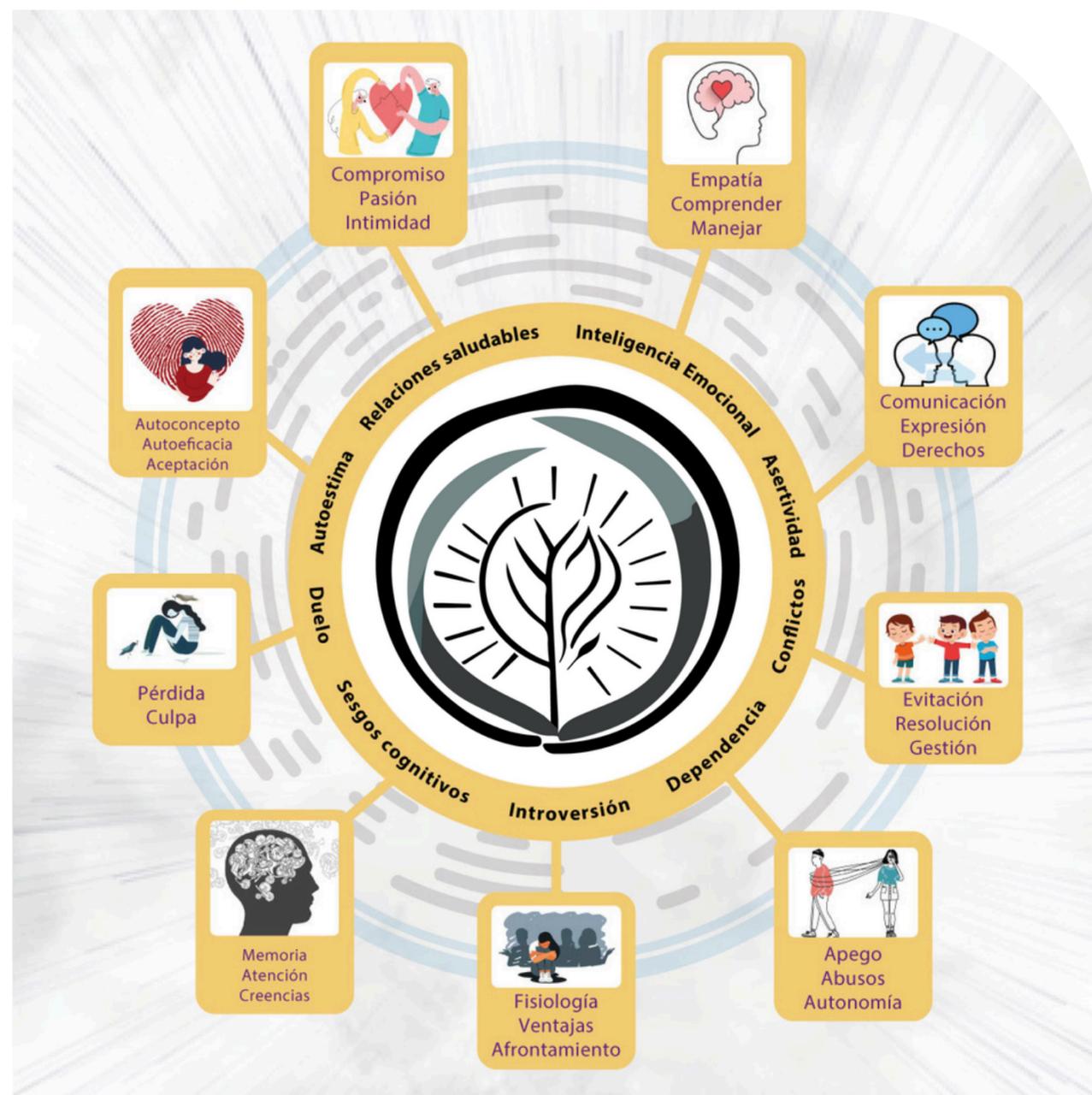


El curso

A lo largo del curso se tratan materias como autoestima, relaciones saludables, introversión-extroversión, inteligencia emocional, sesgos cognitivos, sexualidad, asertividad...

Cada tema se presenta a través de una presentación abierta al debate y se proponen ejercicios con los que poder poner en práctica los contenidos teóricos y su aplicación personal





Los temas

A lo largo del curso se trata:

- La autoestima
- Las relaciones sanas
- La comunicación asertiva
- La introversión
- El duelo
- Los sesgos cognitivos
- La inteligencia emocional
- Manejo del estrés
- El sueño



Nuestro objetivo

Nuestro objetivo es ofrecer un espacio abierto a la comprensión del comportamiento humano y brindar a los participantes de herramientas para sus vidas.

A través de nuestro curso, buscamos fomentar tu descubrimiento personal, reducir el estrés y fortalecer tu bienestar emocional.

Queremos proporcionarte recursos para una vida más saludable, a través de los fundamentos que nos ofrece la psicología científica para poder utilizar en nuestro día a día.



ASOCIACIÓN PSICOEDUCATIVA ROSETTA

PRESENTACIÓN DEL PROYECTO

 [rosetta.psicoeducativa](https://www.instagram.com/rosetta.psicoeducativa)

¡Gracias!

Te invitamos a conocernos, explorar nuestras charlas, cursos y talleres, y descubrir cómo podemos ayudarte a transformar tu bienestar.

Nuestra web